

Journal interne de la Résidence Les Jasmins de Cabrol

Juillet 2025



Édito

Chères familles, chers résidents

Un mois de juin festif et de beaux projets !
La fête des familles, la fête des voisins

Des nouveautés aussi pour ce mois de juin
, un petit coin repas familles et en réponse à
vos attentes exprimées lors du CVS des
lampes chauffe plat.

Pour le mois aout nous aurons besoin de
vous ! 2 beaux évènements en soirée que
nous vous communiquerons. En attendant
je vous souhaite un bel été et une belle
lecture !



**Anne Daphnée
Brice**

*Directrice
de la Résidence
Les Jasmins de
Cabrol*

En route pour la thalasso !!!



Durant 2 jours , nos résidents ont vécu une expérience incroyable : un séjour en thalasso pensé pour favoriser leur bien-être physique et émotionnel, dans un cadre exceptionnel.

Cette épopée a débutée par un déjeuner inter Ehpad à la résidence Château de la Brague.

En route pour la thalasso !!!



L'accueil a été très chaleureux.
Et nous ne sommes pas arrivés les mains vides ! Nous
avons apporté des produits de terroir afin de
confectionner un petit apéritif convivial.



En route pour la thalasso !!!



Un cadre magnifique, un soleil radieux et une belle piscine, tout était là pour nous accueillir.

En route pour la thalasso !!!

Après un bon et beau repas, nous nous sommes rendus à Thalazur ou nous nous sommes installés dans nos chambre puis plouf !



En route pour la thalasso !!!



Baignade plaisir, ou baignade rééducation chacun a choisi.



En route pour la thalasso !!!



Le plus magique dans ces sorties sont les liens différents que l'on crée tous ensemble.



En route pour la thalasso !!!



Sous l'œil averti et bienveillant d'Iwona et de Loïc on ose et on se jette dans le grand bain !



En route pour la thalasso !!!



Nous avons aussi pu profiter des jets d'eau et du jacuzzi mais aussi découvrir des talents de nageurs !



En route pour la thalasso !!!



Après l'effort : Le réconfort! Après un peu de repos c'est tenue de soirée pour tous et diner au restaurant , entre amis, dans une ambiance conviviale .

En route pour la thalasso !!!



Encore pour nous, une aventure exceptionnelle, dont nous garderons de beaux souvenirs.

En route pour la thalasso !!!

Une aventure qui s'est terminée, par un restaurant à Antibes, où chacun a pu faire part de ses souvenirs, et trinquer au prochain voyage !



C'est l'été : Notre fête des familles !!!



L'arrivée de l'été c'est aussi la fête des familles. En effet chaque année à la même période, nous nous réunissons autour d'un thème précis pour fêter l'arrivée des beaux jours tous ensemble et oui on peut le dire : en famille!

C'est l'été : Notre fête des familles !!!



Cette année le thème choisi: Régions de France. Merci aux bénévoles, Ouissalle et résidents pour cette belle déco .



C'est l'été : Notre fête des familles !!!



5 régions ont été mises en avant par la déco et le menu : l'Outre mer, la Corse, la Bretagne, la Provence et bien sur les Haut de France ♥



C'est l'été : Notre fête des familles !!!

Comme d'habitude lorsque l'on fête aux Jasmins, on n'est pas resté très longtemps assis et très vite la salle se transforme en dancefloor.



C'est l'été : Notre fête des familles !!!



Un grand merci à Thierry Vony pour la prise de ces belles photos qui immortaliseront ce super évènement .



C'est l'été : Notre fête des familles !!!



C'est l'été : Notre fête des familles !!!



Et merci à toutes les équipes de Jasmins qui grâce à leur talent et implication font à chaque fois de ces moments un pur bonheur . Vous êtes au Top ♥

Nouveauté, la boxe !!!

Oui, Oui ! Vous ne rêvez pas c'est de la boxe ! Et ce sport a des vertus pour nos seniors.

La boxe pour séniors stimule le cerveau, améliorant la réactivité et la concentration. De plus, elle offre une opportunité précieuse de socialisation, un aspect fondamental pour le moral et le bien-être mental à cet âge.



Nouveauté, la boxe !!!



Face à l'instructeur, même pas peur ! Tout le monde a joué le jeu !



Les enfants et nous !!!



Dorénavant tous les mardis matins un vent de jeunesse souffle sur les Jasmins lors des ateliers baby sitting .



Les enfants et nous !!!



A l'âge ou on se développe et l'âge de l'apprentissage à chaque fois nos résidents proposent un atelier différent. Partage et transmission réunis.



Pique nique au bord de l'eau

Comme un dimanche au bord de l'eau
Vous connaissez sans doute la chanson !
Un pique nique à l'écluse en famille afin d'accueillir
les beaux jours.



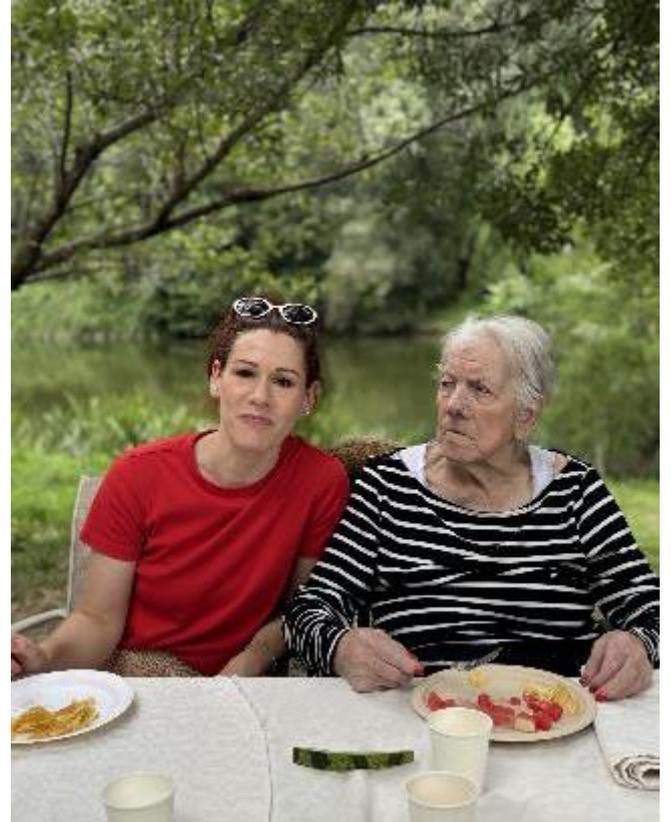
Pique nique au bord de l'eau



Bravo aux équipes qui ont pensé et réalisé ce beau projet !



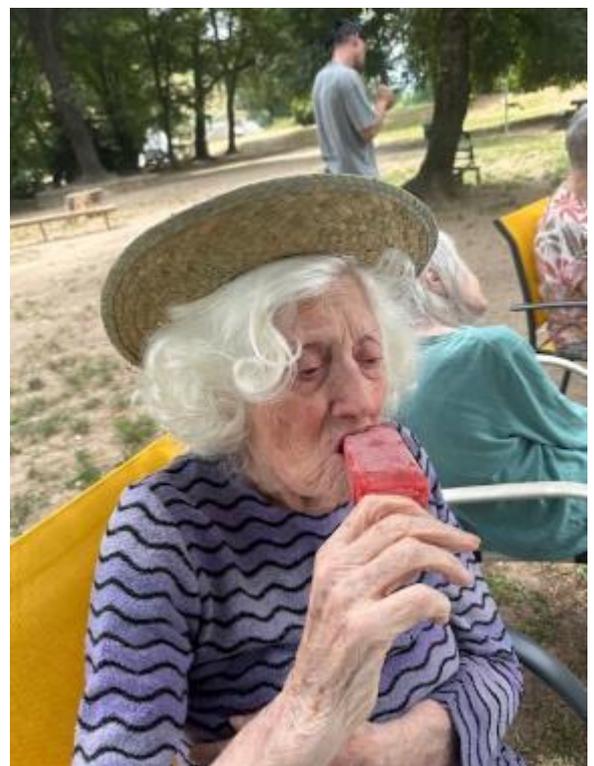
Pique nique au bord de l'eau



Pique nique au bord de l'eau



Et bien sur quoi de plus bon qu'une bonne glace pour clôturer une si belle journée !



Notre bal de l'été ♥



L'arrivée de l'été c'est aussi notre bal des voisins annuel ! Dans le jardin de la fontaine sous les saules, nos résidents accueillent avec plaisir d'autres résidences.

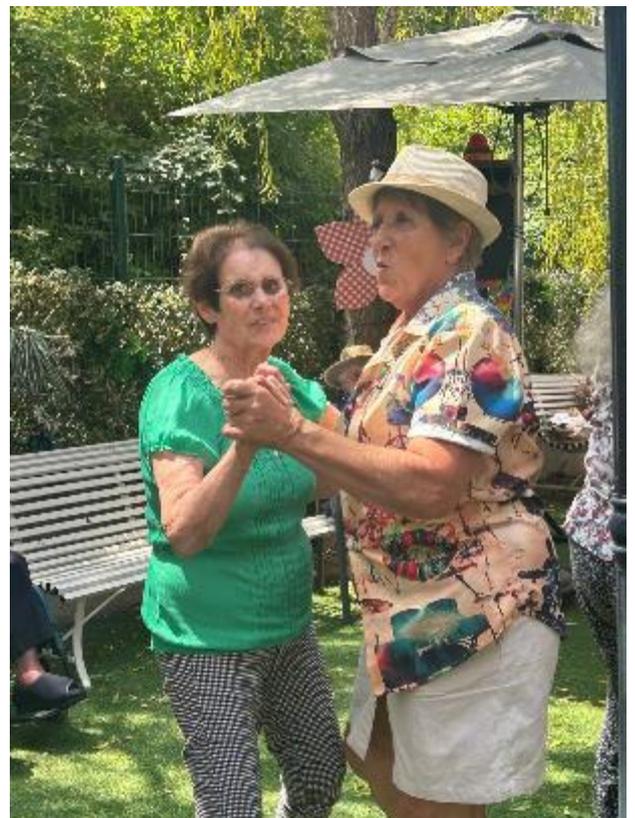


Notre bal de l'été ♥



Quelle belle prestation vous nous avez offerte !! Le groupe cousins cousines toujours présent pour nous faire danser et chanter avec eux! Bonne humeur, bonne humeur et bonne humeeeeeeur !

Notre bal de l'été ♥



Notre bal de l'été ♥



Merci à nos
superstagiaires
pour leur aide !



Du côté pasa ♥



Au pasa , avec Ouissale on cuisine ! Et on innove avec un atelier sushis !



Du côté pasa ♥



Cuisine intergénérationnelle et créatif !



La gym de Loic ♥



Garder la forme avec Loic ! Toujours avec le sourire et des ateliers rimant avec éclats de rires.



L'atelier cuisine du samedi ♥



Les ateliers cuisine du samedi en UVA.
On y coupe, découpe, et on cuisine de belles salades de fruits avec des fruits de saisons. A la fois développant le sensoriel, la motricité fine et le lien social, ils sont toujours un grand plaisir.



Canicule ♥



En raison de la chaleur, nous adaptons nos menus afin de favoriser l'hydratation de vos proches. Le goûter change. Durant ces fortes températures nous favoriserons les glaces et les salades de fruits frais et cela pour le plaisir de tous !

Des citronnades sont mis à disposition dans le hall pour résidents, familles et équipes !



L'atelier informatique d'Evan ♥



Je vous présente Evan !
Un petit génie de 4eme qui accueille mensuellement
nos résidents afin qu'ils restent connectés !

Le jour approche à grands pas !



Le Tour SilverFit Mile 2025 (du 7 au 18 juillet)

Cette année, le thème du Tour SilverFit Mile est : Un voyage à travers l'Italie !



Nous avons besoin de vous pour un challenge auquel nous participons.

Pour le tour de France , Silverfit défie les établissements participants à faire un tour d'Italie. La résidence ayant parcouru les plus de kilomètres sera la gagnante!

Nous comptons sur vous pour vous installer sur les vélos qui seront à l'accueil et accumuler ensemble les plus de kilomètres possible !

Coulisses



Lors de notre CVS , vous avez émis le souhait que les plats soient un peu plus chaud. Nous avons donc acheté ces lampes chauffe plats installées sur le bar de la cuisine. Elles garderont vos assiettes tout au chaud , le temps qu'elles soient servies



Une petite pensée pour nos familles qui souhaitent manger dehors avec leur proche .Une table a manger et 12 chaises a été installée sur la terrasse de l'accueil afin de mieux vous recevoir.



Actualités

À noter

En chansons

Dimanche 06 juillet : Gabriel

Dimanche 13 Juillet : Patrick

Dimanche 20 juillet: Drégan

Intergénérationnel

Baby sitting mardi 01,08,15,22,29

Silver fit tour de France

Début le 07 juillet : A nos vélos !

Journée à thème

Vive la France ! lundi 14 juillet

Atelier pates (Tavola des Gones)

Jeudi 17 juillet

Sorties plage

Programmation selon temps (hors canicule)

Sorties voile et paddle adapté

Sortie du mois

Cinéma plein air (nocturne)

Mercredi 23 juillet

Anniversaires

Samedi 26 juillet avec Paolo

Départs



Toutes nos pensées vont à la famille de Mme Micheline Michenon

Nous souhaitons la bienvenue à

Mr Michel Ravaux



Originaire des Ardennes, Monsieur était inventeur de profession. Monsieur s'intéresse à beaucoup de choses et aime la musique.

Mme Christine Lecaer



Originaire de Cannes, Madame apprécie la mise en couleur, les activités de vie quotidienne et la lecture.

Anniversaires



Bon anniversaire

♥ Mme. Thérèse COURTIN	le 03 juillet
♥ M. Patrick CHATELET	le 09 juillet
♥ Mme. Jacqueline OUTHIER	le 09 juillet
♥ Mme. Raymonde TACAÏL	le 19 juillet
♥ Mme. Yvette COURTOIS	le 30 juillet
♥ Mme. Viviane CALVY	le 31 juillet
♥ M. Gustave DESRUELLES	le 31 juillet

Nos équipes

♥ Virginie	le 01 juillet
♥ Catherine	le 11 juillet
♥ Claudia	le 11 juillet



Moment poétique

Qu'apportes tu mois de juillet ?

J'apporte les aïrelles de la forêt
Les abricots gorgés de soleil
Les cassis, les poires les
 groseilles,
Les framboises, la pêche vermeille.

J'apporte le parfum des fleurs
Les pivoines ,les pois de senteur
Les champs bleus de lavande
Le chant de la cigale dans la lande.

J'apporte la mer qui danse près
 des rochers
Les plages blanches ensoleillées
Les longues soirées de joie et de
 fête
Au son des cornemuses et des
 clarinettes.

J'apportes les vacances des
 écoliers
Un grand chapeau de paille décoré
Les livres et les cahiers bien
 rangés
Et la promesse d'un bel été !

